**Ośrodek Zdrowia Psychicznego w Leeds**

Zapraszamy do Ośrodka Zdrowia Psychicznego w Leeds. Współpracujemy z lekarzami GP oraz organizacjami społecznymi, działającymi w mieście, aby zapewnić wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego oraz różnego rodzaju terapie psychologiczne.

**Co oferujemy?**

Prowadzimy terapie psychologiczne w przypadku powszechnych problemów ze zdrowiem psychicznym, takich jak lęk czy depresja, których doświadcza w ciągu życia co czwarta osoba.

Oferujemy różnego rodzaju terapie psychologiczne, w tym warsztaty, zajęcia grupowe i sesje indywidualne oraz szereg możliwości wsparcia przez Internet.

Nasze terapie dostępne są dla osób w wieku od 17 lat, które są zarejestrowane u lekarza GP w Leeds.

**Wsparcie przez Internet**

Nasze nowe narzędzia internetowe umożliwiają bezpośrednie zapisy do specjalistów oraz rezerwację wizyt przez Internet, co oznacza, że możesz teraz otrzymać wsparcie o dowolnej porze dnia i nocy. Zyskujesz w ten sposób dostęp do różnego rodzaju terapii internetowych oraz zasobów do samodzielnego wykorzystania. Dzięki temu nasza pomoc będzie dostępna dla wszystkich.

**W jaki sposób możesz skorzystać z naszej pomocy?**

Możesz uzyskać wsparcie przez stronę [www.leedsmentalwellbeingservice.co.uk](http://www.leedsmentalwellbeingservice.co.uk)

Kontakt z nami: 0113 843 4388

Nasz adres e-mail: leeds.mws@nhs.net

**Ośrodek Zdrowia Psychicznego w Leeds współpracuje z:**

Leeds Community Healthcare NHS Trust, Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust, Leeds GP Confederation, Northpoint Wellbeing, Community Links, Touchstone, Women’s Counselling and Therapy Service (Ośrodek poradnictwa i terapii dla kobiet), Homestart Leeds, Ieso Digital Health, SilverCloud Health, SignHealth