**خدمة ليدز للصحة العقلية**

نحن خدمة ليدز للصحة العقلية. نعمل في شراكة مع العيادات الطب العام (GP) ومنظمات المجتمع في جميع أنحاء المدينة لتقديم دعم الصحة العقلية ومجموعة من العلاجات النفسية.

**ماهي الخدمات التي نقدمها؟**

نُقدم علاجات نفسية لمشاكل الصحة العقلية الشائعة ، مثل القلق والاكتئاب ، والتي سيواجهها شخص واحد من بين كل واحد منا في حياتنا.

نُقدم مجموعة من العلاجات النفسية بما في ذلك ورش العمل وصفوف مكونة من مجماميع وجلسات فردية ومجموعة من خيارات الدعم المتوفرة عبر الإنترنت.

تتوفر علاجاتنا للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 17 عامًا فما فوق والذين تم تسجيلهم لدى ليدز.

**الدعم عبر الإنترنت**

إن وسائل الإحالة الذاتية الجديدة عبر الإنترنت والقدرة على حجز العلاجات عبر الإنترنت تعني أنه يمكنك الآن الحصول على الدعم في أي وقت ليلا ونهارا. ستتاح لك الفرصة للوصول إلى مجموعة من العلاجات عبر الإنترنت وموارد المساعدة الذاتية – وهذا يجعل العلاج متاحًا للجميع.

**كيف يمكنك الحصول على الدعم الذي تحتاجه؟**

يمكنك الحصول على الدعم على www.leedsmentalwellbeingservice.co.uk

يمكنك الاتصال بنا على: 0113 843 4388

يمكنك مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على العنوان التالي: leeds.mws@nhs.net

**خدمة ليدز للصحة العقلية هي شراكة بين:**

Leeds Community Healthcare NHS Trust, Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust, Leeds GP Confederation, Northpoint Wellbeing, Community Links, Touchstone, Women’s Counselling and Therapy Service, Homestart Leeds, Ieso Digital Health, SilverCloud Health, SignHealth

ائتمان رعاية ليدز المجتمعية التابع لخدمة الصحة الوطنية NHS، مؤسسة شراكة ليدز ويورك التابع لخدمة الصحة الوطنية NHS، اتحاد الطب العام (GP)، نورث بوينت ولبينغ، كميونتي لينكس، توتشستون، خدمة الإرشاد الاجتماعي والعلاج للنساء، هومستارت ليدز، ليسو ديجيتال، سبلفركلاود هيلث، ساين هيلث